Curs a l'Àrea Bàsica de Salut de Pubilla Casas

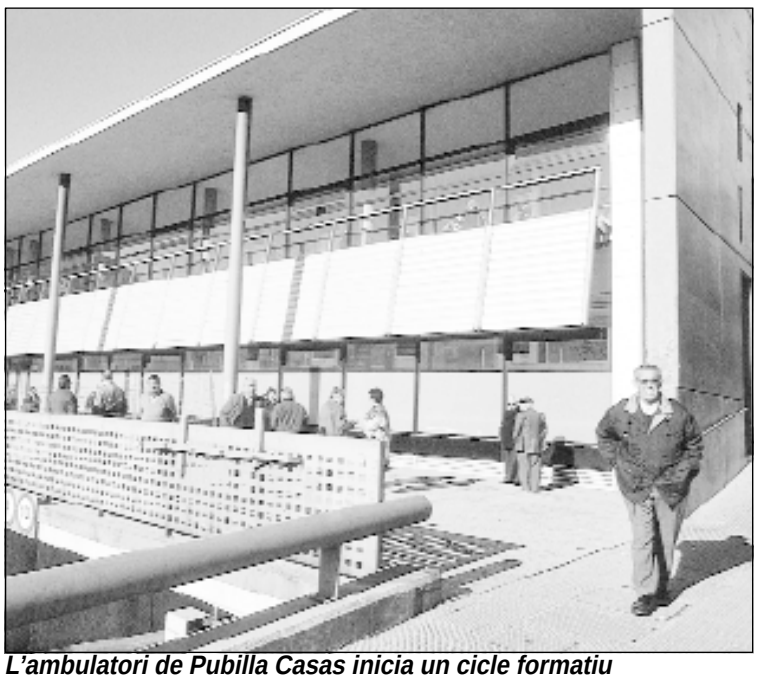
# *Cuidar al cuidador*, xerrades i consells per a les persones que atenen malalts a casa

***MARGA SOLÉ***

L'Àrea Bàsica de Salut de Pubilla Casas organitzarà des del dia 8 fins al 12 de març unes xerrades informatives anomenades *Cuidar al cuidador*, adreçades a les persones que han de cuidar malalts a casa que no puguin llevar-se del llit o amb poca mobilitat.

Aquests cursos duraran cinc dies i en cada sessió es tractarà un tema diferent. Es començarà amb informació sobre l'alimentació, per donar a conèixer els aliments més adients per als malalts enllitats; també es tractarà la higiene, amb les mesures necessàries per saber-los rentar i així poder evitar que se'ls facin llagues; s'impartiran també unes lliçons bàsiques de mobilització per aprendre a aixecar-los i assentar-los al llit o a una cadira; l'evacuació, que és important per conèixer de quina forma han de fer les seves necessitats, sense haver d'aixecar-se del llit; i la relació, és a dir, l'afectivitat i el tracte.

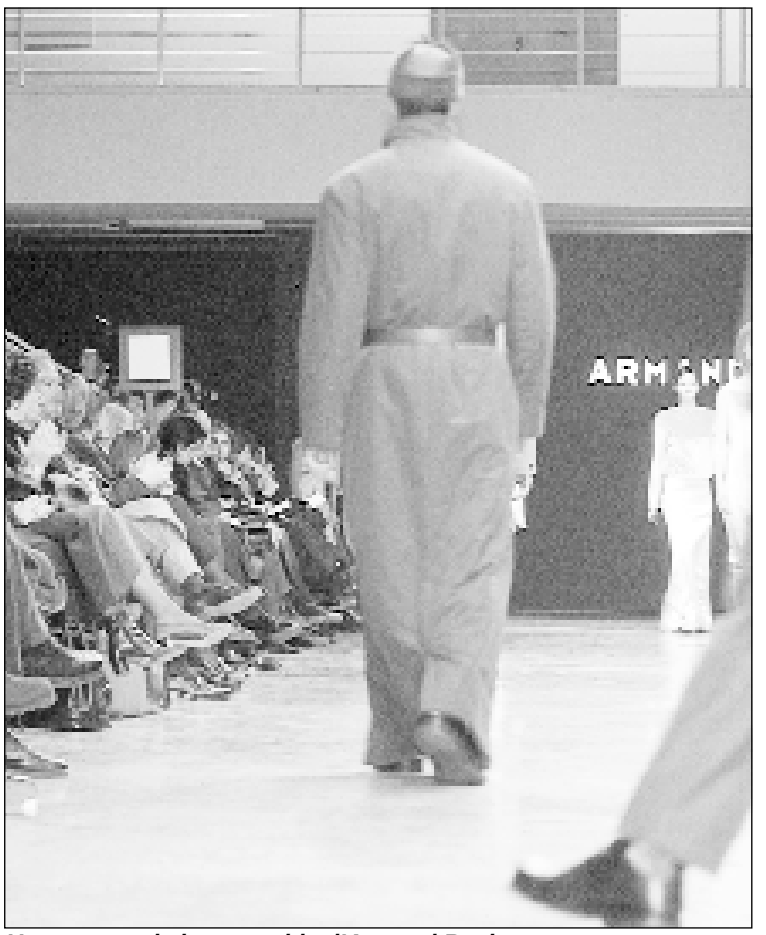
Tots aquests cursos seran impartits pel personal d'infermeria de l'ABS Pubilla Casas. La xerrada sobre la relació es farà, a més, amb la col·laboració d'una assistent social. Aquesta Àrea Bàsica de Salut és la primera de L'Hospitalet que dóna cursos d'aquest tipus, encara que, segons Montserrat Comellas, infermera del centre, "hi ha ambulatoris de Barcelona que ja ho fan i nosaltres, en funció de les necessitats i la demanda, ampliarem tant els horaris com els temes". Les classes són totalment gratuïtes, l'horari és de 16 a 17.30 hores i, de moment, sols es dediquen als familiars i persones que cuiden malalts que estiguin adscrits a l'ABS Pubilla Casas. Les persones interessades poden adreçar-se al personal d'infermeria de l'ambulatori, a la plaça de la Bòbila, o telefonar al 93 473 24 60.



JUAN VALGAÑÓN

*L'ambulatori de Pubilla Casas inicia un cicle formatiu*

> ***L'ABS és la primera de L'Hospitalet en impartir aquest tipus de formació***



JUAN VALGAÑÓN

*Un moment de la pasarel·la d'Armand Basi*

# Moda Barcelona supera a L'H totes les expectatives

***REDACCIÓ***

Els salons de Moda Barcelona s'han acomiadat de les instal·lacions de Montjuïc 2-L'Hospitalet i de La Farga amb un balanç tant de visitants com d'expositors que ha superat les expectatives previstes, tenint en compte que ha estat la primera vegada que el certamen surt íntegrament fora de la Ciutat Comtal. Més de 36.000 persones han visitat en tres dies de fira els sis salons de la mostra –Barcelona estilo, Espacio Gaudí, Intimoda, Barcelona Wear, Assomoda i Es Moda– on es van presentar les últimes tendències i dissenys per a la temporada tardor-hivern 99/00.

Dins la passarel·la Gaudí, en la qual han participat 15 disenyadors, Armand Basi va escollir el recinte de La Farga com a escenari per presentar una col·lecció de roba racionalista i sòbria. Les seves propostes per a la pròxima tardor es basen en llanes, pells i formes de tall de sastre.